

Aktivitätenplanung

Zeit:	Tag, Aktivität:	Erfolg	Vergnügen

Bitte tragen Sie folgende Dinge ein:

Spalte 1: Uhrzeit

Spalte 2: Aktivität

Spalte 3: Erfolg, d.h. wie erfolgreich habe ich die Aktivität empfunden? Bitte tragen Sie einen Wert zwischen 0 und 5 ein, wobei 0 = kein Erfolg, 5 = sehr gute Bewältigung.

Spalte 4: Vergnügen, d.h. wieviel Spaß hat mir eine Aktivität gemacht? Bitte tragen Sie einen Wert zwischen 0 und 5 ein, wobei 0 = kein Vergnügen, 5 = sehr angenehm, viel Vergnügen.